

JOURNÉE MONDIALE DU YOGA

20/21 JUIN 2020

- Vendée -

SAMEDI 20 JUIN

7H-8H	MEDITATION	TERRE-HARA-COEUR-CIEL	CÉCILE HÉRAULT - THAÏ MASSAGE & YOGA	LA ROCHE S/Y	CONTACT@CECILE-HERAULT.COM
8H-9H	MEDITATION	FAIRE RAYONNER SON SOLEIL INTÉRIEUR	AMANDINE - LES ATELIERS D'AMANDINE	MONTAIGU	LESATELIERSDAMEANDINE@GMAIL.COM
9H - 11H	YOGA DE L'ÉNERGIE	108 SALUTATIONS AU SOLEIL	AMANDINE - LES ATELIERS D'AMANDINE	MONTAIGU	LESATELIERSDAMEANDINE@GMAIL.COM
10H-11H	YIN YOGA	DÉCOUVERTE	CÉCILE HÉRAULT - THAÏ MASSAGE & YOGA	LA ROCHE S/Y	CONTACT@CECILE-HERAULT.COM
10H-12H	KUNDALINI YOGA	DÉCOUVERTE	CYRILLE GUERIN - YOGAKUNDALINIVENDÉE	GROSBREUIL	TRANSFERTDINTERET85@GMAIL.COM
10H-12H	HATHA YOGA	HATHA YOGA & PRANAYAMA	MARION LEVIEUX	L'AIGUILLON S/MER	PY@GMAIL.COM
10H-11H30	VINYASA FLOW	MIRACLE MORNING	LÉA FAIT DU YOGA	LES SABLES D'OLONNE	LEAFAITDUYOGA@GMAIL.COM
11H30-12H	MEDITATION & MANTRA	TROUVER SA « VOIX »	LÉA FAIT DU YOGA	LES SABLES D'OLONNE	LEAFAITDUYOGA@GMAIL.COM
14H-16H	YIN YOGA	JOIE & FEU DE L'ÉTÉ !	CÉCILE HÉRAULT - THAÏ MASSAGE & YOGA	LA ROCHE S/Y	CONTACT@CECILE-HERAULT.COM
16H30-17H30	ASHTANGA	DÉCOUVERTE	CHARLOTTE BARANGER	ST GILLES CROIX DE VIE	YOGA.ETOILEDUMATIN@GMAIL.COM
17H-18H30	VINYASA SLOW FLOW	DÉTENTE & LÂCHER PRISE	LÉA FAIT DU YOGA	LES SABLES D'OLONNE	LEAFAITDUYOGA@GMAIL.COM

DIMANCHE 21 JUIN

7H-8H	MEDITATION	TERRE-HARA-COEUR-CIEL	CÉCILE HÉRAULT - THAÏ MASSAGE & YOGA	LA ROCHE S/Y	CONTACT@CECILE-HERAULT.COM
7H-8H	MEDITATION	FAIRE RAYONNER SON SOLEIL INTÉRIEUR	AMANDINE - LES ATELIERS D'AMANDINE	MONTAIGU	LESATELIERSDAMEANDINE@GMAIL.COM
8H-9H	YOGA DE L'ENERGIE	RÉCITATION 108 GAYATRI- MANTRAS	AMANDINE - LES ATELIERS D'AMANDINE	MONTAIGU	LESATELIERSDAMEANDINE@GMAIL.COM
9H-11H	YOGA DE L'ENERGIE	DÉCOUVERTE	AMANDINE - LES ATELIERS D'AMANDINE	MONTAIGU	LESATELIERSDAMEANDINE@GMAIL.COM
9H-9H45	VINYASA YOGA	L'ÉNERGIE DU YOGA	MAUD - CASA YOGA	ST GILLES CROIX DE VIE	CONTACT@MAUDCASAYOGA.FR
9H45-10H30	YIN YOGA	DANSE DU DRAGON	AURÉLIE - CASA YOGA	ST GILLES CROIX DE VIE	CONTACT@MAUDCASAYOGA.FR
10H-11H30	ASHTANGA	DÉCOUVERTE	LÉA FAIT DU YOGA	LES SABLES D'OLONNE	LEAFAITDUYOGA@GMAIL.COM
10H-12H	VINYASA YOGA	108 SALUTATIONS AU SOLEIL	RÉMY - YOGA FLOW	LA ROCHE S/Y	CONTACT@YOGAFLOWWITHREMY.COM
10H-12H	KUNDALINI YOGA	DÉCOUVERTE	CYRILLE GUERIN - YOGAKUNDALINIVENDÉE	GROSBREUIL	TRANSFERTDINTERET85@GMAIL.COM
10H-11H	YOGA	PARENTS ENFANTS	CHARLOTTE BARANGER	BESSAY	YOGA.ETOILEDUMATIN@GMAIL.COM
10H30-12H	HATHA YOGA	DÉCOUVERTE	PIERRE-ADRIEN VERMEULEN - VYASA YOGA	MONTAIGU	VYASA.YOGA@FREE.FR
10H30-11H15	MEDITATION	MOUVEMENT EN CONSCIENCE	OPHÉLIE - CASA YOGA	ST GILLES CROIX DE VIE	CONTACT@MAUDCASAYOGA.FR
11H-11H45	YOGA DU RIRE	CÉLÉBRATION DU VIVANT	LAURIANE CHÂTEAU - EVEILLEUSE	CHOLET	YORIGAZEN@GMAIL.COM
11H15-12H	VINYASA YOGA	54 SALUTATIONS AU SOLEIL	MAUD - CASA YOGA	ST GILLES CROIX DE VIE	CONTACT@MAUDCASAYOGA.FR
11H30-12H	YOGA NIDRA	VOYAGE À L'INTÉRIEUR DE SOI	LÉA FAIT DU YOGA	LES SABLES D'OLONNE	LEAFAITDUYOGA@GMAIL.COM
12H30-14H	CERCLE DE PAROLE	ECHANGE ÉLÈVES-PROFESSEURS	LÉA FAIT DU YOGA	LES SABLES D'OLONNE	LEAFAITDUYOGA@GMAIL.COM
14H-16H	YIN YOGA	LÂCHER PRISE & DÉTENTE	CÉCILE HÉRAULT - THAÏ MASSAGE & YOGA	LA ROCHE S/Y	CONTACT@CECILE-HERAULT.COM
16H-17H	ASHTANGA & FLY YOGA	DÉCOUVERTE	CHARLOTTE BARANGER & L. RONCAJOLI	CHAILLÉ SS LES ORMEAUX	YOGA.ETOILEDUMATIN@GMAIL.COM
16H30-17H30	YIN & NIDRA	DÉTENTE ESTIVALE	RÉMY - YOGA FLOW	LA ROCHE S/Y	CONTACT@YOGAFLOWWITHREMY.COM
19H45	CONCERT		CHRISTIAN & MARTINE MAHE PILASTRE	BESSAY	CHRISTIANPILASTRE@ORANGE.FR



INFORMATIONS :
JOURNÉE MONDIALE DU YOGA - VENDEE